

7步法：

1. 清·生物电疗 疏通经络

- 目的：激活气血循环，清除体内湿寒与毒素
- 设备推荐：生物电经络调理仪（可调频率、电压）
- 操作流程：
 1. 客户上身穿可导电服或贴理疗片
 2. 技师操作电频穿通督脉、膀胱经等排毒通道
 3. 20-45分钟，根据客户体质调节强度
- 搭配项目：艾草足浴、精油背部刮痧

2. 调·核磁能量舱 调频平衡

- 目的：恢复生物节律，调节神经与气场
- 设备推荐：核磁共振能量舱 / 能量胶囊舱（有温控、振动、音乐频率引导功能）
- 操作流程：
 1. 客户穿轻便舒适服饰，进入舱体
 2. 设置深度放松模式（建议40分钟）
 3. 同步播放音频导引，调节脑波
- 搭配项目：芳疗安神喷雾、呼吸引导训练

3. 补·草本疗法 补虚强体

- 目的：补气养血、温阳驱寒
- 设备推荐：远红外热敷垫、中药熏蒸仪
- 常用方式：
 - 背部草本贴敷（艾草、当归、川芎等）
 - 中药蒸熏（坐熏/全身熏）
- 操作流程：
 1. 评估体质，选择补阳/补气/温经类草本包
 2. 敷贴或蒸熏20~40分钟
- 适合客户：气虚、寒性体质、产后修复者

4. 固·氢氧疗法 强固免疫

- 目的：抗氧化、清除自由基、减轻疲劳
- 设备推荐：氢氧呼吸机，眼睛保养
- 操作流程：
 1. 客户佩戴吸氧鼻导管，调整至舒适流速
 2. 同步播放音乐，放松身心
 3. 过程持续30~45分钟
- 适合客户：长期熬夜者、亚健康、慢性疲劳人群

5. 养·个性化食疗 滋养五脏

- 目的：内调五脏，增强吸收与代谢
- 内容形式：
 - 根据体质评估，制定3天~7天轻食菜单
 - 提供养生换食、汤包、草本茶包或代餐方案
- 实施方式：
 - 营养顾问讲解调养原理
- 提供外带或到店享用食疗配方（例：养脾粥、润肺汤、健肾饮）
- 可衍生为：会员私房食疗计划

6. 防·AI智能检测 预警风险

- 目的：提前预知潜在风险，实现精准预防
- 设备推荐：
 - AI体质检测仪（经络图谱分析/红外检测）
 - 心率变异性监测仪（HRV情绪压力评估）
- 操作流程：
 1. 客户填写健康问卷
 2. 进行体测（约10~15分钟）
 3. 系统出具分析报告 + 顾问解读 + 配置疗程建议
- 适合场景：首次体验客户 / 疗程前后对比、每月/季度 测试

7. 抗·情绪辅导 + 音疗 激活自愈力

- 目的：平衡情绪、抗焦虑、激发大脑修复
- 设备推荐：脑波音疗仪、频率共振音椅
- 操作流程：
 1. 客户进入冥想室或音疗空间
 2. 使用定制音频（432Hz、528Hz等频率）
 3. 情绪疏导（可录音）
- 后续延伸：
 - 开设“生心灵辅导 小组课”
 - 结合香薰、芳疗按摩等项目